



## Fit in den Frühling

Februar – März – April – Mai

### Bio-Energie-Fußbad (Detox)

*mit anschl. Basentrunk*

Löst Schlacken im Organismus, unterstützt das Immunsystem u. entspannt d. vegetative Nervensystem (30 Min.)

statt € 35,-

**nur € 29,-**

### Wärmendes Heilmoor-Vitalbad

*Gesunde Heilkraft aus der Erde*

Schmerzstillende, entzündungshemmende Eigenschaften  
Besonders lindernd bei rheumatischen Beschwerden  
Regenerierend für Gelenke, Muskeln und Organe  
Ausgleichende Wirkung auf das Hormonsystem  
Bitte planen Sie Zeit für die Nachruhe ein! (30 Min.)

statt € 35,-

**nur € 30,-**

### Magnesium-Ganzkörper-Massage

mit frisch zubereiteter Magnesium-Lotion,  
dem *Anti-Stress-Mineral* schlechthin.

Tiefe Entspannung des Nervensystems

Regeneration für Nerven und Muskulatur (60 Min.)

statt € 60,-

**nur € 55,-**

### Straffender Basen-Wickel

Entsäuert und glättet das Gewebe, während Sie entspannen.

Formend und straffend, definiert die Körpersilhouette.

Umfangreduktion an den Problemstellen,

schon nach der 1. Behandlung spürbar (60 Min.)

*Umfang-Messung* vor und nach dem Wickel!

statt € 75,-

**nur € 60,-**



## Sommerfrische

*Juni – Juli – August*

### Erfrischende Dauerbrause

Erleben Sie den *warmen Wasserfall*,  
der Ihren Körper massiert und entschlackt (50 Min.)  
Erneuerndes und prickelndes Gefühl in ganzen Körper  
Anschließend Nachruhe mit Getränk,  
bringen Sie 1,5 Stunden Zeit mit!

statt € 60,-

**nur € 55,-**

### Entstauender Beinwickel

*Algen, ätherische Öle und Kräuter aus der Natur*

entlastet müde und schwere Beine, strafft das  
Gewebe u. unterstützt die Fettverbrennung  
Anschließend tiefes Gefühl von Frische  
und Leichtigkeit (60 Min.)

statt € 60,-

**nur € 50,-**

### „Thalasso“ Ganzkörper-Ölmassage

*Wie ein Urlaubstag am Meer*

Meeres-Mineralien und Algen nähren die Haut,  
entschlacken das Gewebe und heben Ihr Wohlgefühl.  
Die anschließende Dusche und ein Getränk  
runden Ihr Erlebnis ab (60 Min.)

statt € 60,-

**nur € 55,-**

*Unser Geheimtipp:*

Genießen sie vorab ein Brandungsbad

**€ 35,-**



## Kräfte der Natur im Herbst

September – Oktober – November

### Lehmpackung

mit feinsten, heilsamer Erde

Unterstützt die Schlackenausleitung über die Haut und bindet diese aus dem Gewebe.

Gibt dem Organismus wertvolle Mineralien und Spurenelemente.

Danach eine Dusche und Getränk (60 Min.)

statt € 60,-

**nur € 55,-**

*Unsere Empfehlung:* nehmen Sie ein Salzbad vorab, um die Wirkung zu vertiefen.

**€ 35,-**

### Sauerstoff-Bad

regeneriert Gelenke, Muskeln und Organe  
entspannt das vegetative Nervensystem.

Anschließende Nachruhe vertieft die Wirkung

(30 Min.)

statt € 35,-

**nur € 30,-**

*Unser Spezial-Tipp:*

Vorab eine Ganzkörper-Bürstenmassage zur Öffnung der Poren und Anregung des Lymphsystems

**€ 40,-**

### Fußreflexzonen-Massage

Inklusive *wohltuendes Fußbad* vorab

Anschließend genießen Sie mit einem Wärmekissen im Rücken die Fußreflex-Massage.

Diese löst langsam Blockaden im Gewebe, lockert die Fußgelenke und so den ganzen Körper.

(60 Min.)

statt € 60,-

**nur € 49,-**